



www.ks-training.com

Tél. : 06.24.57.09.43

Site web : www.ks-training.com

Courriel : contact@ks-training.com

DETAILS FORMULE KS BASE

| | Formule KS Base |
|--|--|
| Pour qui | Athlète de tout niveau souhaitant progresser et atteindre des objectifs en suivant un programme rationnel adapté à ses capacités |
| Disciplines | Cyclisme |
| Contenu | - Planification et entraînement personnalisé en fonction de votre niveau, de votre (ou vos) objectif(s) et de votre emploi du temps - Réajustement (1x/mois) - Débriefing Athlète/Entraîneur à la fin de chaque mois |
| Analyse séance | OUI (1x/mois) |
| Documentation explicative | OUI |
| Logiciel entraînement | NON |
| Séances de préparation physique | + 20 €/ mois |
| Fonctionnement | Envoi du programme (sous format PDF) par courriel |
| Entretien initial | Un entretien téléphonique avant l'envoi du programme ¹ |
| Contact courriel et/ou téléphonique | Contact courriel illimité – Contact téléphonique ² 1x/mois |
| Tarif | 25€ le mois (4 semaines) 66 € les 3 mois (13 semaines) soit 22€/mois 120 € les 6 mois (26 semaines) soit 20€/mois 216 € l'année (52 semaines) soit 18€/mois |
| Facilité de paiement | possibilité en 2 ou 3x sans frais |
| Inscription | contact@ks-training.com |

¹ Appel sur poste fixe

² Coût de l'appel à la charge de l'athlète