



www.ks-training.com

Tél. : 06.24.57.09.43

Site web : www.ks-training.com

Courriel : contact@ks-training.com

DETAILS FORMULE KS BASE

	Formule KS Base
Pour qui	Athlète de tout niveau souhaitant progresser et atteindre des objectifs en suivant un programme rationnel adapté à ses capacités
Disciplines	Running
Contenu	- Planification et entraînement personnalisé en fonction de votre niveau, de votre (ou vos) objectif(s) et de votre emploi du temps - Réajustement (1x/mois) - Débriefing Athlète/Entraîneur à la fin de chaque mois
Analyse séance	OUI (1x/mois)
Documentation explicative	OUI
Logiciel entraînement	NON
Séances de préparation physique	+ 20 €/ mois
Fonctionnement	Envoi du programme (sous format PDF) par courriel
Entretien initial	Un entretien téléphonique avant l'envoi du programme ¹
Contact courriel et/ou téléphonique	Contact courriel illimité – Contact téléphonique ² 1x/mois
Tarif	25€ le mois (4 semaines) 66 € les 3 mois (13 semaines) soit 22€/mois 120 € les 6 mois (26 semaines) soit 20€/mois 216 € l'année (52 semaines) soit 18€/mois
Facilité de paiement	possibilité en 2 ou 3x sans frais
Inscription	contact@ks-training.com

¹ Appel sur poste fixe

² Coût de l'appel à la charge de l'athlète